

Miam tortue

Aliments de base	1 fois par semaine	2 fois par mois	Jamais
Pissenlit Trèfles blanc & violet Luzerne Liseron Laiteron Mâche Chénopode blanc Persil Feuilles de ronces Fleur de courgettes Fraisier Feuilles vertes Althéa Bette Blettes Bleuet Bourrache Bident tripartite ou chanvre aquatique Buddleia Campanule Calissa repens Cardamine Chicorée rouge, sauvage Chiendent Compagnon blanc & rouge Camomille Cresson Salade frisée Fushia Galinsoga	Feuilles et fleurs d'hibiscus non traitées Amarante Chicorée Frisée Cresson Endive Feuilles de Radis Fleur bignone Figs Figs de barbarie Mâche Moutarde Opuntia raquette Orange épluché Pamplemousse papaye Chénopode Herbe au chantre Kalanchoé Sedum	Abricot Ananas Aubergine Banane Carotte Cerise Clémentines Concombre Courge Courgette Feuilles de mûrier Feuilles de ronces Fraise Framboise Groseille Kiwi Mandarine Mangue Melon Mure Myrtille Orange Papaye Pastèque Pêche Poire Poireau Pomme Raisin Salade Romaine	Épluchures Sucreries Pain Pâtes Riz Lait et laitages Viande Poisson Fruits de mer Ail Aconit Anémone Anthurium Arum Avocat Azalée Artichaut Avocat Belladone Brocoli Cacao Chèvrefeuille Ciguë tachetée Cyclamen Capselle bourse à pasteur Champignons Chou Fleur Chou vert Choux de Bruxelles Colza Croquettes chiens et chats Dieffenbachia Digitale

<p>Helixine Hibiscus Joubarbe Liondent Mauve Sylvestre Marguerite Mouron blanc Mouron des oiseaux Onagre Ortie séchée Pâquerette Pensée Plantain major et lancéolé Porcelle enracinée Salade Scarole Céleri branche Fanes de carottes Fenouil Rose trémière Rutabaga Salade sucrine Salade trévis Salade rouge de Vérone sainfoin Scabieuse des champs Saxifrage Véronique sauvage Violette</p>		<p>Tomate</p>	<p>Euphorbe Feuilles de navet Feuilles et fanes de betterave Feuilles brocolis Haricots verts Haricots secs Hortensia If Jonquille Laitue Laurier Rose Lentilles Lupin Lys Mais Muguet Narcisse Oignons Oxalis Pavot Petits pois Persil Pommes de terres Pourpier Rhododendron Renouée persicaire Renoncule bouton d'or Séneçon jacobée Troène Épinard Oseille œillet Roquette Lentilles Oignons Cresson Soja</p>
--	--	---------------	---

--	--	--	--